

De directie van HSK nodigt u graag uit om gratis deel te nemen aan het seminar:

## “Motiverende gespreksvoering”

**Voor wie:** Bedrijfsartsen,  
**Duur:** 3,5 uur

### Programma

14.00 – 14.10	Welkom en introductie – regiomanager HSK
14.10 – 15.40	Motiverende gespreksvoering – drs. Ellis Baron
15.40 – 16.10	Pauze
16.10 -17.30	Motiverende gespreksvoering (vervolg) – drs. Ellis Baron
17.30	Einde seminar

### Abstracts

Bedrijfsartsen spelen een belangrijke rol in het begeleiden van medewerkers terug naar werk. Soms lijkt het alsof patiënten ongemotiveerd zijn om weer in beweging te komen. Ze willen niet aan de slag of weten niet hoe het aan te pakken. Voor bedrijfsartsen is het niet altijd eenvoudig dit proces te doorbreken en de juiste interventie toe te passen om de patiënt te activeren.

Hoe voer je een resultaatgerichte dialoog, zonder te hoeven trekken en duwen om de ander in beweging te krijgen? Wat kan je doen om de patiënt zelf te laten nadenken en te motiveren iets te veranderen? Hoe bevorder je de eigen verantwoordelijkheid van de patiënt?

Motiverende gespreksvoering is een op samenwerking gerichte en doelgerichte gespreksmethode die iemands eigen motivatie en bereidheid tot verandering versterkt. De manier waarop je met patiënten praat over hun gezondheid, kan diepgaande invloed hebben op de persoonlijke motivatie voor gedragsverandering.

Tijdens het seminar maak je kennis met Moiverende Gesprekvoering en haar visie op veranderen. Naast een korte samenvatting van de wetenschappelijke kennis wordt motiverende gespreksvoering uitgelegd en vooral geoefend. Door de interactieve werkvormen ervaar je zelf wat motiverende gespreksvoering effectief maakt. In kleine groepjes oefen je met enkele vaardigheden en gesprekstechnieken, die direct toepasbaar zijn in je praktijk.

Het online seminar wordt ondersteund door beeldmateriaal en modeling van de trainer. Van de deelnemers wordt een actieve inbreng verwacht.

**Spreker:** drs. E. (Ellis) Baron

### Personalia

**Drs. E. (Ellis) Baron** is werkzaam als zelfstandig psycholoog en (MINT) trainer.

Als behandelaar heeft Ellis ervaring binnen diverse settings, zoals de verslavingszorg en de forensische setting. Ook heeft zij een aantal jaar gewerkt voor een gezondheidscentrum waar zij multidisciplinaire behandelingen uitvoerde gericht op arbeidsre-integratie.

Sinds 2004 is zij zich meer gaan richten op motiverende gespreksvoering. Zij geeft training en verzorgt coaching en supervisie op het aanleren van motiverende gespreksvoering. In 2011 volgde zij de Training new Trainers Motivational Interviewing. Als deskundige is Ellis betrokken bij diverse onderzoeken naar het effect van motiverende gespreksvoering, onder andere binnen een justitiële setting, de huisartsenpraktijk en een zorginstelling werkzaam met cliënten met een LVB. Ze is regelmatig betrokken bij projecten rondom zorginnovatie waarbij zij wetenschap weet te vertalen naar de praktijk.

**Regiomanager HSK** – de introductie wordt verzorgd door de regiomanager van HSK, van de betreffende regio waar het seminar aangeboden wordt.